

2023年度 B級指導員養成講習会 (埼玉県開催) スケジュール (案)

(2023年 9 月10日)

	時間	項目・ 单元名	学習方法	講師・ 担当
1	9:00 9:30 (0.5時間)	開講式・ 受講ガイダンス		埼玉県ドッジボール協会
2	9:30 11:00 (1.5時間)	スポーツインテグリティ (選手理解の重要性)	座学	埼玉県ドッジボール協会
3	11:00 12:30 (1.5時間)	スポーツにおける食事と健康	座学	木俣さん (管理栄養士)
休憩 (昼休み)				
4	13:15 14:45 (1.5時間)	ドッジボールの競技力向上のための トレーニング	実技	埼玉県ドッジボール協会
5	14:45 16:15 (1.5時間)	メンタルトレーニング (プレーヤーの心身のケア・ メンテナンス)	座学	埼玉県ドッジボール協会
6	16:15 17:45 (1.5時間)	チーム経営計画の作成・ 課題説明 (短期指導計画等の作成)	座学	埼玉県ドッジボール協会
7	17:45	閉講式、解散		埼玉県ドッジボール協会

※ 昼休み以外の休憩は適宜設けます。

※ スケジュールは講師都合等により変更になる場合があります。