

2022年度 B級指導員養成講習会（埼玉県開催）スケジュール

（2022年10月30日）

	時間	項目・単元名	学習方法	講師・担当
1	9:00～9:15	開講式・受講ガイダンス	—	埼玉県ドッジボール協会 関東ブロック指導委員会
2	9:15～10:45 (1.5時間)	選手理解とチーム運営・経営の重要性 (安全管理、A E Dの活用等)	座学 実技	川越地区消防局・ 川越北消防署
3	10:45～12:15 (1.5時間)	スポーツにおける食事と健康	座学	外部講師
休憩（昼休み）				
4	13:00～15:00 (2.0時間)	競技力向上のためのトレーニングと実技法	実技	JDBA指導委員会
5	15:00～16:30 (1.5時間)	プレイヤーの心身のケア・メンテナンス (メンタルトレーニング)	座学	関東ブロック指導委員会
6	16:30～18:00 (1.5時間)	選手理解とチーム運営・経営の重要性 (短期指導計画等の作成)	座学	関東ブロック指導委員会
7	18:00	閉講式、解散	—	埼玉県県ドッジボール協会 関東ブロック指導委員会

※ 昼休み以外の休憩は適宜設けます。

※ スケジュールは講師都合等により変更になる場合があります。